



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่



แนวทางการดำเนินงาน เพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ 9 ด้าน (ต่อ)

ครูพัชร์สมา แก้วชนะชัย และครูหงษ์ลักษณ์ ศรีศักดิ์ดา
เครือข่ายครูเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่

ด้านที่ 6

บูรณาการความรู้เรื่องบุหรื
และสุขภาพในรายวิชาต่างๆ
และกิจกรรม อื่นๆ

วัตถุประสงค์

เป็นการวัดกระบวนการเรียนรู้เชิงลึกในห้องเรียนที่มุ่งให้ผู้เรียน

- มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องบุรี
- ปรับเปลี่ยนเจตคติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ให้ถูกต้อง เหมาะสม
- ใฝ่ฝึกทักษะจากการลงมือทำ

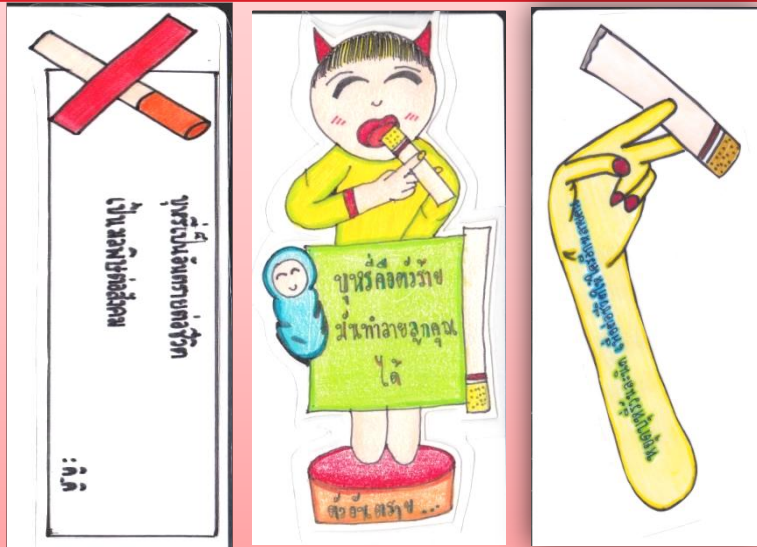
1. บุรณาคารในกลุ่มสาระการเรียนรู้

1. ภาษาไทย
2. คณิตศาสตร์
3. วิทยาศาสตร์
4. สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
5. สุขศึกษาและพลศึกษา
6. ศิลปะ
7. การงานอาชีพและเทคโนโลยี
8. ภาษาต่างประเทศ

สื่อดแทรกเรื่องราวในวิชาภาษาไทย

กิจกรรมการประกวดการประดิษฐ์ที่คั่นหนังสือ

ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น



ประกวดแข่งขันคำขวัญ
ด้วยการประดิษฐ์เป็นที่คั่นหนังสือ

ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย



ประกวดแข่งขันคำขวัญ
ด้วยการประดิษฐ์เป็นที่คั่นหนังสือ

สอดแทรกในวิชาคณิตศาสตร์



สวดแทรกเรื่องบุหรืในวิชาวิทยาศาสตร์

โครงการทดลองสารพิษในควันบุหรื

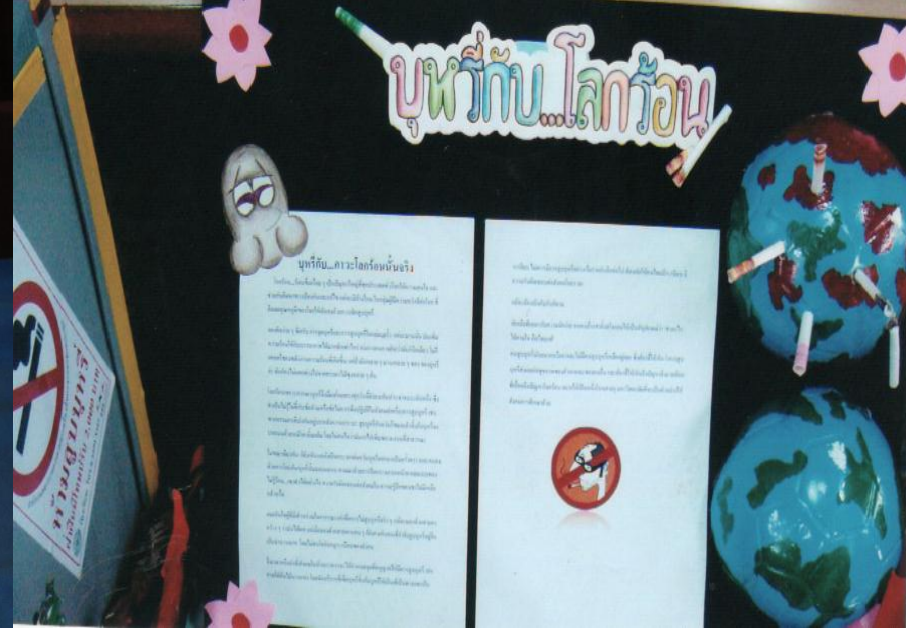
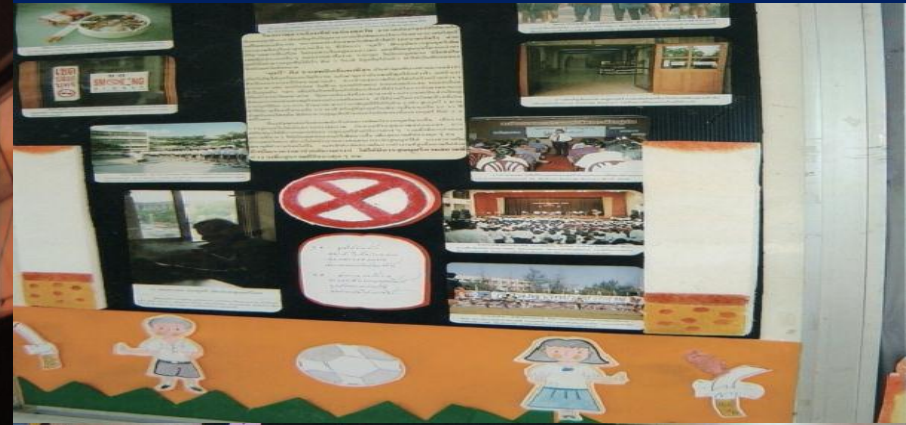


สอจดแทรกเรื่องบุหรี่ในวิชาสังคมศึกษา

บทความคุณภาพชีวิตประชากรกับภัยบุหรี่

มัตตัญญูตา

รู้ประมาณ คือรู้จักพอดี เช่น
รู้จักประมาณในการบริโภค
ในการใช้จ่ายทรัพย์ว่าการนำ
เงินมาซื้อบุหรี่สูบสมควรหรือไม่



บุพเพกับ...โลกวุ่น



บุพเพ...ภาวะโลกวุ่นวาย

ในอดีต...ภาวะโลกวุ่นวาย...
ในปัจจุบัน...ภาวะโลกวุ่นวาย...
ในอนาคต...ภาวะโลกวุ่นวาย...

ในอดีต...ภาวะโลกวุ่นวาย...
ในปัจจุบัน...ภาวะโลกวุ่นวาย...
ในอนาคต...ภาวะโลกวุ่นวาย...



สื่อดแทรกเรื่องบุหรี่ในรายวิชาสุขศึกษา

โครงการแบบจำลองผลจากการสูบบุหรี่



สอดแทรกเรื่องบุหรี่ในรายวิชาศิลปะ



วาดภาพระบายสีที่แท่งค์น้ำของโรงเรียน

สอดแทรกเรื่องบุหรี่ในวิชาภาษาต่างประเทศ

建康队伍同心合力废除烟害
jiàn kāng duì wǔ tóng xīn hé lì fèi chú yān hài
“Health Professionals And Tobacco Control”
“ทีมสุขภาพร่วมมือ ขจัดภัยบุหรี่”



2. บุรณาการในกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน

1. กิจกรรมแนะแนว

2. กิจกรรมนักเรียน

2.1 กิจกรรมลูกเสือ /เนตรนารี /ยุวกาชาด /
ผู้บำเพ็ญประโยชน์

2.2 กิจกรรมชุมนุม หรือชมรม

3. กิจกรรมเพื่อสังคมและสาธารณประโยชน์

สอดแทรกเรื่องบูรณาในกิจกรรมแนะแนว

การทำกิจกรรม YC (Youth Counselor) เพื่อนที่ปรึกษา



สอดแทรกเรื่องบุหรี่ในกิจกรรมลูกเสือเนตรนารี



สอดแทรกเรื่องบูรณาการในกิจกรรมชุมนุม



ปลูกฝังเรื่องผลจากการสูบบุหรี่ ตั้งแต่ชั้นอนุบาล



สอดแทรกในกิจกรรมของนักเรียนชั้นอนุบาล

๗
ต่อจิกซอ

ร้องเพลง

เต้น

เล่านิทาน

เล่นเกม

ทำโมบาย



ตอนที่ 7

ส่งเสริมนักเรียน

มีส่วนร่วม

ในกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

สอดแทรกในกิจกรรมวันวิชาการของโรงเรียน

การแสดงละคร/ออกบูธ

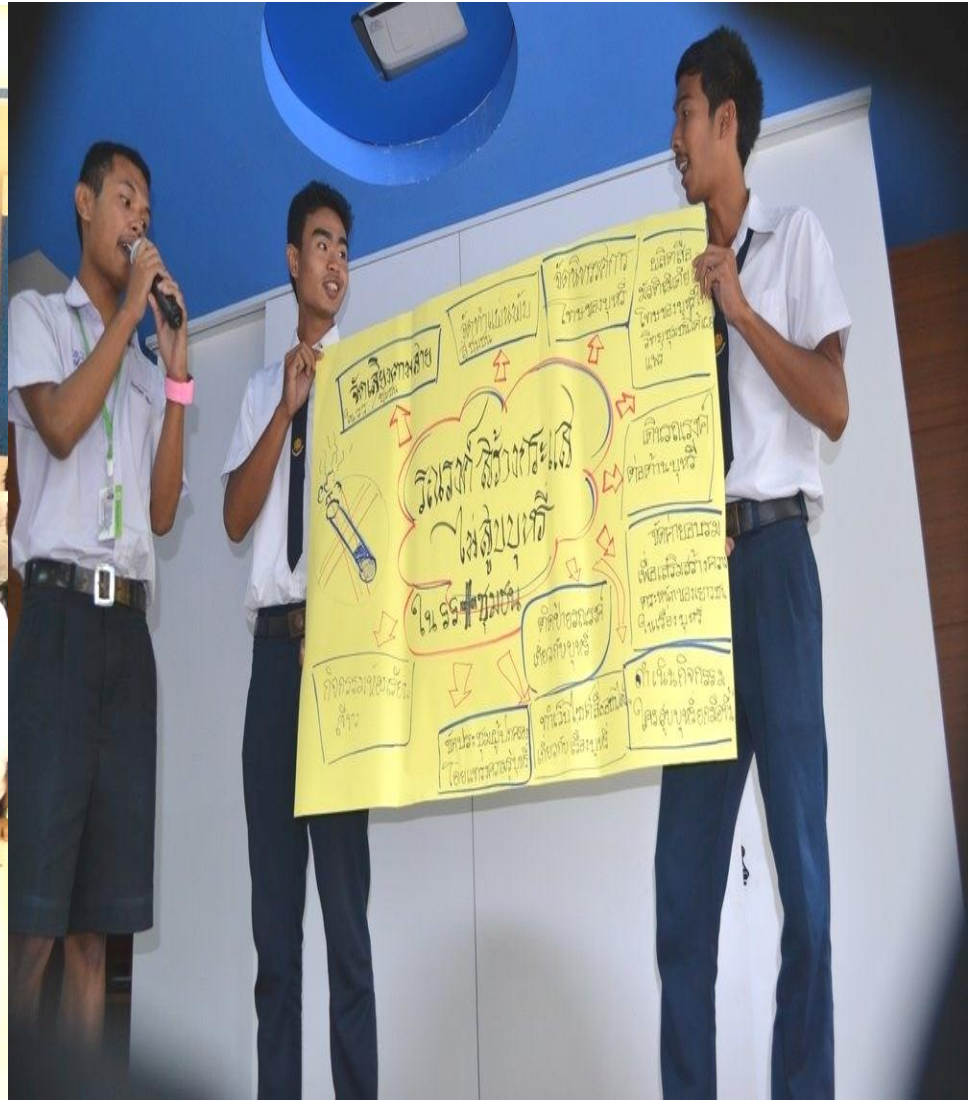


โครงการ/ค่ายพัฒนานักเรียนแกนนำ



อบรมเสริมสร้างทักษะชีวิต

การทำสื่อรณรงค์เรื่องบุหรี่ในโรงเรียน



กิจกรรมวันงดสูบบุหรี่โลก

จัดทำป้ายผ้าเดินรณรงค์ในชุมชน แจกสติ๊กเกอร์



สอดแทรกเรื่องบุหรี่ในกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ชุดนิทรรศการเคลื่อนที่



โครงการพี่สอนน้อง



- ข้อค้นพบ
1. นักเรียนสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปใช้ในการสอนน้อง
 2. นักเรียนมีค่านิยมในการเป็นนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
 3. ได้ผลิตสื่อรณรงค์ที่นักเรียนผลิตขึ้นจากความคิดสร้างสรรค์นำไปใช้ได้จริง

ด้านที่ 8

การช่วยให้นักเรียน

เลิกสูบบุหรี่

ทำไมต้องช่วยเหลือนักเรียน



....ให้เลิกสูบบุหรี่ !!!

ช่วงชีวิตที่สำคัญ

ทำรัฐสภาอย่างไร



A close-up photograph of a hand holding a lit cigarette. The cigarette is held between the fingers, and a matchstick is visible at the bottom, with a small flame. The background is blurred, focusing on the cigarette and the hand. The text is overlaid on the right side of the image.

บุหรี่

เมื่อถูกจุด

และเผาไหม้

A lit cigarette is shown on the left side of the image, with a large, dark pile of ash in the foreground. The background is a solid dark grey color. The text is overlaid on the right side of the image.

จะเกิดสารพิษมากกว่า

7,000 ชนิด

สารหลายร้อยชนิดมีผลต่อการทำงาน
ของอวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย

บทบาทของครู/ อาจารย์



ให้คำปรึกษา
เป็นผู้ให้กำลังใจ
เมื่อมีปัญหา
ชมเชย
เมื่อสำเร็จ

กิจกรรมช่วยเหลือนักเรียน



ให้นักเรียนร่วมผลิตสื่อรณรงค์ไม่สูบบุหรี่

1. กิจกรรมในชั้นเรียน

ฉายสื่อวิ.ดิ.ทัศน์ เกี่ยวกับยาเสพติด

จัดบอร์ดให้ความรู้ในห้องเรียน

เชิญวิทยากรให้ความรู้

สอนทักษะในการปฏิเสธ

5. กิจกรรมสื่อสารกับครอบครัว/เยี่ยมบ้าน

จัดทำสื่อ/แผ่นพับให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง การเลี้ยงดู

เยี่ยมบ้านนักเรียน

พูดคุย ไม่ใช้การลงโทษ

2. กิจกรรมการให้การปรึกษา

ครูเป็นผู้ให้คำปรึกษา

ค้นหาศักยภาพของนักเรียน

สังเกตพฤติกรรมเด็ก

ประเมินผล-ติดตามผล

4. กิจกรรมเพื่อนคู่หู



เพื่อนช่วยเพื่อนหรือ buddy

YC เพื่อนที่ปรึกษา

ให้กำลังใจ ช่วยเหลือเพื่อน

ติดตามผล
ส่งผลให้ครู
แนะนำ

แนะนำ-ตักเตือน-บอกโทษของยาเสพติด

3. กิจกรรมเสริมหลักสูตร

เวทีคนกล้า

กีฬาน้องใหม่ต้านภัยยาเสพติด

จัดค่ายคุณธรรม

ชุมนุมต้นกล้าอาสาทำดี

เวทีเสวนาเยาวชนรู้ทันยาเสพติด

ด้านที่ 9

ขยายผลกิจกรรมรงค์สู่

ผู้ประกอบการ

นักเรียน และชุมชน

ขยายผลการรณรงค์สู่ผู้ปกครอง



ขยายผลภารรณรงค้สู่นักเรียน ในโครงการประเภทสำรวจ

1. การสัมภาษณ์บุคคลที่ประสบความสำเร็จในการเลิกสูบบุหรี่
2. การสำรวจความคิดเห็นของนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนในการช่วยยั้โรงเรียนปลอดบุหรี่

โครงการสัมภาษณ์บุคคลที่ประสบความสำเร็จ ในการเลิกสูบบุหรี่



- ข้อค้นพบ
1. นักเรียนสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปใช้ในการสัมภาษณ์บุคคลที่เลิกบุหรี่ได้
 2. นักเรียนมีค่านิยมในการเป็นนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
 3. ได้ศึกษาวิธีการเลิกบุหรี่ที่หลากหลายทั้งอุปสรรคและความสำเร็จนำมาจัดทำเป็น
แผนภูมิเส้นทางการเลิกสูบบุหรี่

โครงการสำรวจความคิดเห็นของนักเรียนและบุคลากร ในโรงเรียนเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่



- ข้อค้นพบ
1. นักเรียนสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปใช้ในการออกแบบสำรวจความคิดเห็น
 2. นักเรียนได้ฝึกทักษะในการทำโพลนั้รณรงด์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
 3. ได้ผลการศึกษาที่หลากหลายและข้อเสนอแนะในการทำให้โรงเรียนปลอดบุหรี่

โครงการจัดบอร์ดเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่



- ข้อค้นพบ
1. นักเรียนสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปใช้ในการจัดบอร์ดและคำขวัญ
 2. นักเรียนมีค่านิยมในการเป็นนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่โดยใช้โปสเตอร์เป็นสื่อ
 3. ได้ผลิตโปสเตอร์รณรงค์ที่นักเรียนผลิตขึ้นนำไปใช้รณรงค์สุขภาพปลอดบุหรี่

การเดินทางรณรงค์ในชุมชน



สรุป

แนวทางการดำเนินงานเพื่อ โรงเรียนปลอดบุหรี่ 9 ด้าน

1. ตั้งคณะกรรมการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหการสูบบุหรี่ในโรงเรียน
2. ประกาศนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่
3. ติดป้าย โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย
4. ติดสติ๊กเกอร์รณรงค์การไม่สูบบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ รวมทั้งพาหนะของโรงเรียน
5. ประชาสัมพันธ์โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย
6. บูรณาการความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพในรายวิชาต่างๆและกิจกรรม อื่นๆ
7. ส่งเสริมให้นักเรียนมีส่วนร่วมในกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
8. การช่วยเหลือให้นักเรียนเลิกสูบบุหรี่
9. ขยายผลการรณรงค์สู่ผู้ปกครอง นักเรียน และชุมชน

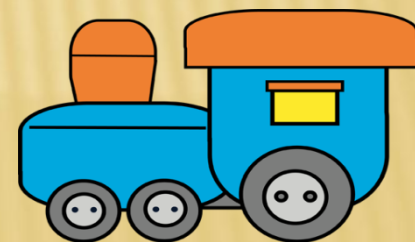


ขอบคุณ

๑

ที่ร่วมสร้าง

เยาวชนปลอดบุหรี่



แหล่งข้อมูลเพิ่มเติม

www.smokefreeschool.net



[Facebook.com/SmokeFreeSchool](https://www.facebook.com/SmokeFreeSchool)

มีหัวใจ คชทไทยต่อวงการ "เรารักโรงเรียนปลอดบุหรี่"