



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่



# การสร้างความตระหนัก เกี่ยวกับการสูบบุหรี่ ให้กับเยาวชน

เครือข่ายครูเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่  
สนับสนุนโดย มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่  
และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

# สิ่งที่จะได้เรียนรู้

1. ทำไมต้องสร้างความตระหนักเกี่ยวกับ  
การสูบบุหรี่แก่เยาวชน
2. แนวทางการสร้างความตระหนักเกี่ยวกับ  
การสูบบุหรี่แก่เยาวชน

# ช่วงชีวิตที่สำคัญ

วัยเด็ก วัยรุ่น คือ วัยแห่งการเรียนรู้



# ทำไมต้องสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับ การสูบบุหรี่แก่เยาวชน

- สมองเด็กวัยรุ่นกำลังเปิดรับสิ่งใหม่ สนใจเรียนรู้สิ่งรอบตัว
- เด็กวัยรุ่นต้องการรู้ ลอง และสัมผัสสิ่งต่าง ๆ ก่อน แล้วจึงเลือกที่จะเชื่อหรือทำสิ่งไหน
- การสอดแทรกเรื่องบุหรี่ทุกครั้งที่มีโอกาส ทำให้สมองสะสมองค์ความรู้และประสบการณ์ นำไปสู่การยืนยันว่าจะไม่สูบบุหรี่

# แนวทางการสร้างความตระหนักรู้ เกี่ยวกับการสูบบุหรี่แก่เยาวชน

1. ผ่านการจัดกิจกรรมนอกหลักสูตร
2. ผ่านการจัดการเรียนการสอน

# แนวทางการสร้างความตระหนักรู้เรื่องบุหรื ผ่านการจัดกิจกรรมนอกหลักสูตร

- สอดแทรกในกิจกรรมตามปฏิทินการศึกษา เช่น ปฐมนิเทศ นิทรรศการวิชาการ วันสำคัญทางศาสนา กิจกรรมกีฬา
- จัดกิจกรรมอบรมทักษะชีวิต เช่น ค่ายอบรมนักเรียนแกนนำ
- สอดแทรกในกิจกรรมเยี่ยมบ้าน กิจกรรมประชุมผู้ปกครอง
- กิจกรรมรณรงค์นอกโรงเรียน เช่น วันงดสูบบุหรี่โลก กิจกรรมมุมนเพื่อนในสวนสัตว์ดุสิต

# วัตถุประสงค์

- เป็นการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในโรงเรียนเกิดความรู้ความเข้าใจในวงกว้าง
- เป็นการสร้างกระแสให้เกิดความเคลื่อนไหวในการดำเนินงานเกี่ยวกับการทำให้โรงเรียนปลอดบุหรี่เป็นระยะ ๆ ต่อเนื่อง

# สอดแทรกในกิจกรรมวันวิชาการของโรงเรียน

## การแสดงละคร/ออกบูธ



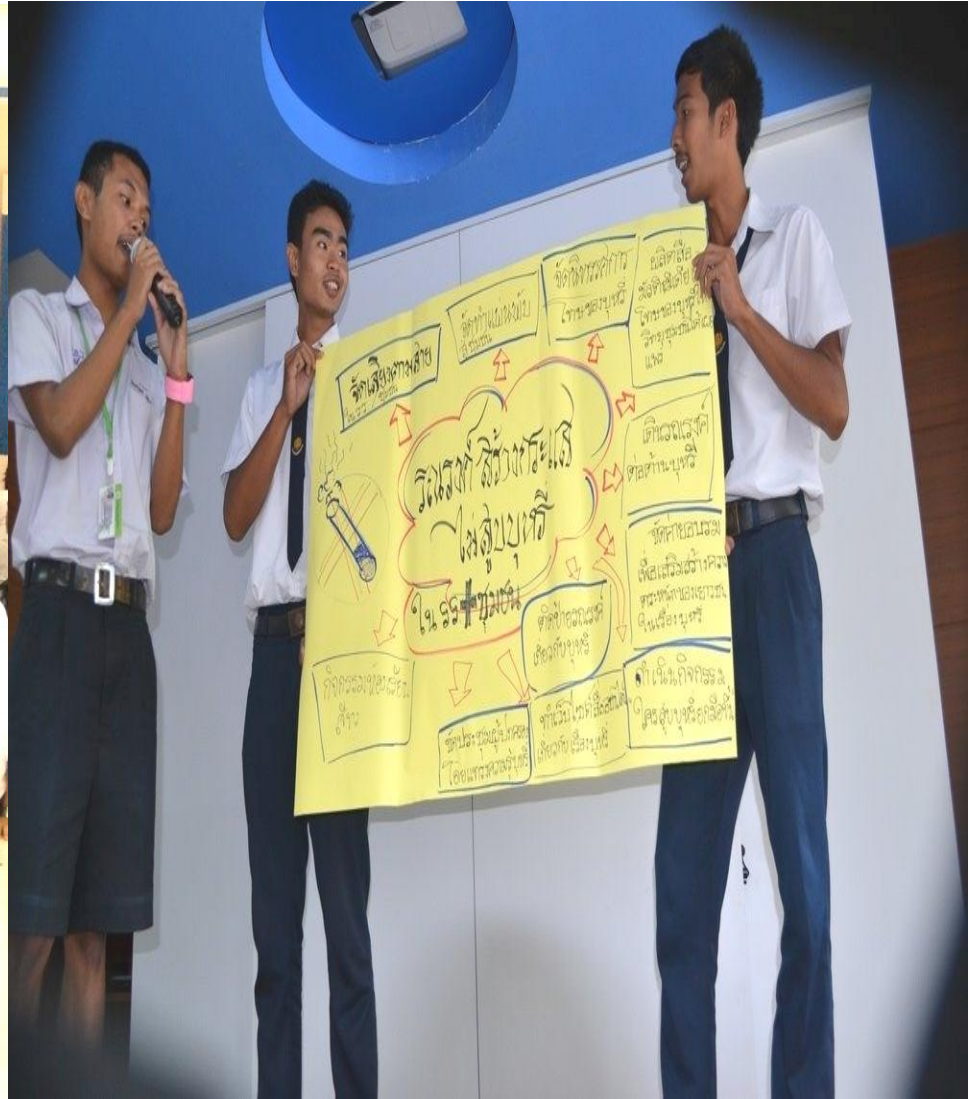


# ค่ายพัฒนาศักยภาพนักเรียนแกนนำ



# อบรมเสริมสร้างทักษะชีวิต

## การทำสื่อรณรงค์เรื่องบุหรี่ในโรงเรียน



# การจัดเสียงตามสาย

ให้ความรู้ ความเข้าใจเรื่องพิษภัยของบุหรี่แก่นักเรียน ภายในโรงเรียน



# สอดแทรกในการประชุมผู้ปกครอง



# สอดแทรกเรื่องบุหรี่ในกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ชุดนิทรรศการเคลื่อนที่



# กิจกรรมวันงดสูบบุหรี่โลก

## จัดทำป้ายผ้าเดินรณรงค์ในชุมชน แจกสติ๊กเกอร์



# กิจกรรมมุมเพื่อนที่สวนสัตว์ดุสิต



# แนวทางการสร้างความตระหนักรู้เรื่องบุหรื ผ่านการจัดการเรียนการสอน

- สอนในรายวิชาที่เกี่ยวข้อง
- จัดเป็นรายวิชาเลือกเสรี / วิชาพิเศษ
- สอดแทรกในกิจกรรมทักษะชีวิตและกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน  
เช่น กิจกรรมแนะแนว กิจกรรมชุมนุม กิจกรรมลูกเสือ  
เนตรนารี
- สอดแทรกในกิจกรรมโฮมรูม



# วัตถุประสงค์

เป็นการจัดกระบวนการเรียนรู้เชิงลึกในห้องเรียนที่มุ่งให้ผู้เรียน

- มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องบูรหรี
- ปรับเปลี่ยนเจตคติเกี่ยวกับการสูบบุหรีให้ถูกต้อง เหมาะสม
- ได้ฝึกทักษะจากการลงมือทำ

# เทคนิคการสอดแทรกในการจัดการเรียนรู้

- การเรียนรู้โดยการถาม-ตอบ
- การอธิบายประกอบสื่อ
- จัดเป็นฐานการเรียนรู้
- มอบหมายงานให้ค้นคว้าและรายงานในชั้นเรียน
- ลงมือปฏิบัติด้วยการทดลอง
- เรียนรู้ด้วยการแสดงละคร/บทบาทสมมุติ
- การทำโครงงาน

# ปลูกฝังเรื่องผลจากการสูบบุหรี่ตั้งแต่ชั้นอนุบาล



# สอดแทรกในกิจกรรมของนักเรียนชั้นอนุบาล

๗  
ต่อจิกซอ

ร้องเพลง

เต้น

เล่านิทาน

เล่นเกม

ทำโมบาย



# สวดแทรกเรื่องบุหรี่ในรายวิชาสุขศึกษา โครงการแบบจำลองผลจากการสูบบุหรี่



# สอดแทรกเรื่องบุรีในรายวิชาศิลปะ

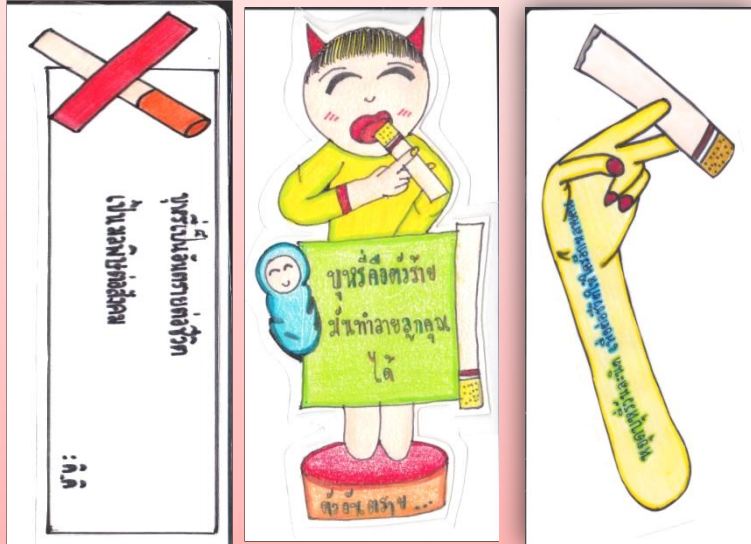


วาดภาพระบายสีที่แท่งค้ำหน้าของโรงเรียน

# สอดแทรกเรื่องบุหรี่ในวิชาภาษาไทย

## กิจกรรมการประกวดการประดิษฐ์ที่คั่นหนังสือ

ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น



ประกวดแข่งขันคำขวัญ  
ด้วยการประดิษฐ์เป็นที่คั่นหนังสือ

ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย



ประกวดแข่งขันคำขวัญ  
ด้วยการประดิษฐ์เป็นที่คั่นหนังสือ

# สวดแทรกเรื่องบุหรี่ในวิชาวิทยาศาสตร์

## โครงการทดลองสารพิษในควันบุหรี่





# สออดแทรกในวิชาคณิตศาสตร์

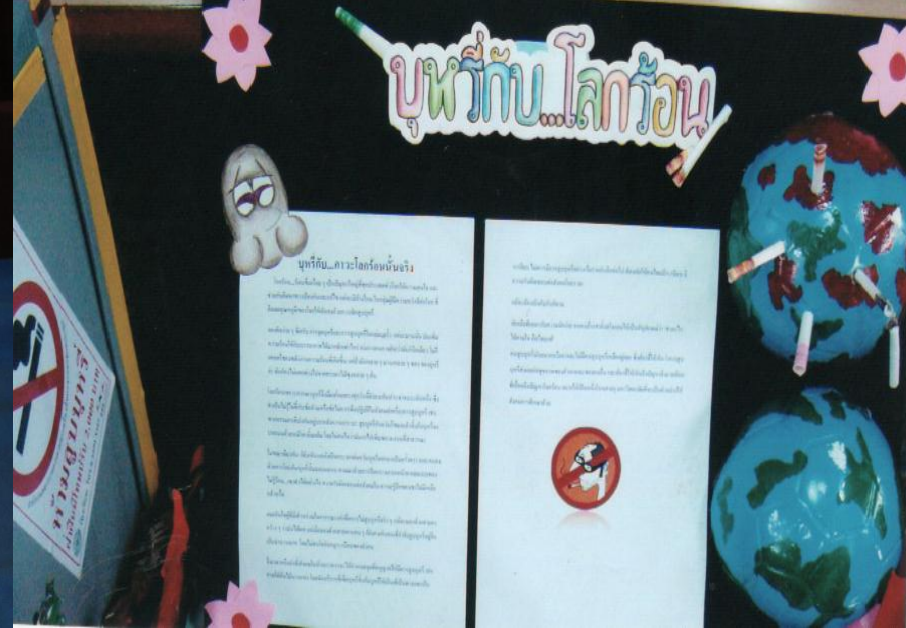
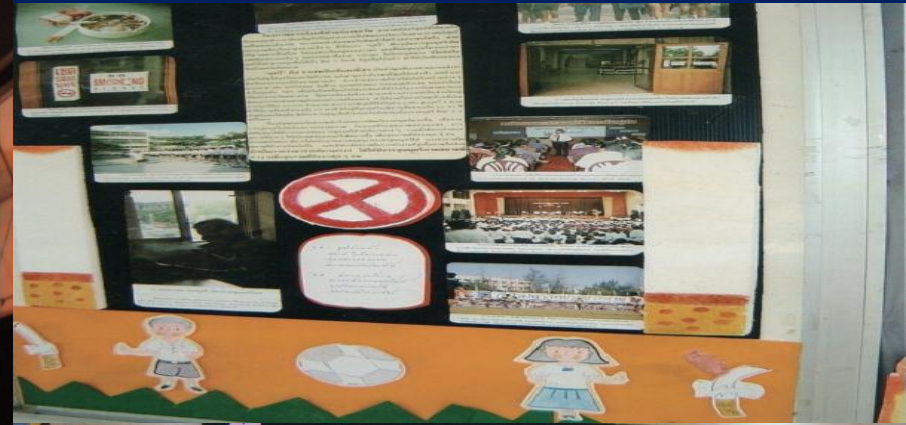


# สอศแทรกเรื่องบุหรี่ในวิชาสังคมศึกษา

## มัตตัญญูตา

รู้ประมาณ คือรู้จักพอดี เช่น  
รู้จักประมาณในการบริโภค  
ในการใช้จ่ายทรัพย์ว่าการนำ  
เงินมาซื้อบุหรี่สูบสมควรหรือไม่

## บทความคุณภาพชีวิตประชากรกับภัยบุหรี่



# สวดแทรกเรื่องบุหรี่ในวิชาภาษาต่างประเทศ



# สอดแทรกเรื่องบูรณาการในกิจกรรมชุมนุม



# สอดแทรกเรื่องบุหรี่ในกิจกรรมลูกเสือเนตรนารี



# สอดแทรกเรื่องบุหรี่ในกิจกรรมแนะแนว การทำโครงการเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่



# โครงการประเภทสำรวจ (Survey research project)

1. การสัมภาษณ์บุคคลที่ประสบความสำเร็จในการเลิกสูบบุหรี่
2. การสำรวจความคิดเห็นของนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนในการช่วยให้โรงเรียนปลอดบุหรี่
3. การสำรวจและเฝ้าระวังการจำหน่ายบุหรี่ในชุมชนใกล้โรงเรียน

# โครงการสัมภาษณ์บุคคลที่ประสบความสำเร็จ ในการเลิกสูบบุหรี่



- ข้อค้นพบ
1. นักเรียนสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปใช้ในการสัมภาษณ์บุคคลที่เลิกบุหรี่ได้
  2. นักเรียนมีค่านิยมในการเป็นนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
  3. ได้ศึกษาวิธีการเลิกบุหรี่ที่หลากหลายทั้งอุปสรรคและความสำเร็จนำมาจัดทำเป็นแผนภูมิเส้นทางการเลิกสูบบุหรี่



# โครงการสำรวจความคิดเห็นของนักเรียนและบุคลากร ในโรงเรียนเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่



- ข้อค้นพบ
1. นักเรียนสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปใช้ในการออกแบบสำรวจความคิดเห็น
  2. นักเรียนได้ฝึกทักษะในการทำโพลนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
  3. ได้ผลการศึกษาที่หลากหลายและข้อเสนอแนะในการทำให้โรงเรียนปลอดบุหรี่

# โครงการประเภทพัฒนาหรือประดิษฐ์คิดค้น (Developmental research project or Invention)

1. การแต่งและบรรเลงเพลง

2. ทำต้นไม้ใจ

3. คอสเพลย์รณรงค์

4. โปสเตอร์รณรงค์สุขภาพอนามัย

5. ป้ายรณรงค์

6. คลิปแอบถ่าย

7. การ์ตูนรณรงค์

8. พี่สอนน้อง

# โครงการพี่สอนน้อง



- ข้อค้นพบ
1. นักเรียนสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปใช้ในการสอนน้อง
  2. นักเรียนมีค่านิยมในการเป็นนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
  3. ได้ผลิตสื่อรณรงค์ที่นักเรียนผลิตขึ้นจากความคิดสร้างสรรค์นำไปใช้ได้จริง

# โครงการแต่งและบรรเลงเพลง



- ข้อค้นพบ
1. นักเรียนสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปใช้ในการแต่งเพลง
  2. นักเรียนมีค่านิยมในการเป็นนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่โดยใช้เพลงเป็นสื่อ
  3. ได้ผลิตเพลงรณรงค์ที่นักเรียนผลิตขึ้นจากความคิดสร้างสรรค์นำไปใช้ได้จริง

# โครงการทำเต็มใจโรงเรียนปลอดภัยจากควันพิษ



- ข้อค้นพบ
1. นักเรียนสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปใช้ในการคิดทำเต็มที่สร้างสรรค์
  2. นักเรียนมีค่านิยมในการเป็นนักบรรณรักษ์เพื่อการไม่สูบบุหรี่โดยใช้การเต้นเป็นสื่อ
  3. ได้ผลิตผลการเต้นบรรณรักษ์ที่นักเรียนคิดขึ้นจากความคิดสร้างสรรค์นำไปใช้ได้จริง

# โครงการคอสเพลย์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่



- ข้อค้นพบ
1. นักเรียนสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปใช้ในการผลิตคอสเพลย์ที่สร้างสรรค์
  2. นักเรียนมีค่านิยมในการเป็นนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่โดยใช้คอสเพลย์เป็นสื่อ
  3. ได้ผลผลิตคอสเพลย์รณรงค์ที่นักเรียนผลิตขึ้นนำไปใช้ในกีฬาและเดินรณรงค์

# ใช้คอสมเพลย์รณรงค์ในวันกีฬาและการเดินรณรงค์ในชุมชน



# โครงการคลิปแอบถ่ายวัยใสไร้ควันบุหรี่



- ข้อค้นพบ
- 1.นักเรียนได้ศึกษาพฤติกรรมกาสูบบุหรืของเพื่อนในสถานที่ห้ามสูบบุหรื
  - 2.นักเรียนมีค่านิยมในการเป็นนักรณรงค์เพื่อกาไม่สูบบุหรืโดยใช้คลิปเป็นสื่อ
  - 3.ได้ผลผลิตคลิปแอบถ่ายที่นักเรียนผลิตขึ้นนำไปใช้รณรงค์ได้จริง



# โครงการกระตุ้นปลอดควันพิษ



- ข้อค้นพบ
1. นักเรียนสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปใช้ในการผลิตการ์ตูนหลายรูปแบบ
  2. นักเรียนมีค่านิยมในการเป็นนักบรรณรักษ์เพื่อการไม่สูบบุหรี่โดยใช้การ์ตูนเป็นสื่อ
  3. ได้ผลผลิตการ์ตูนบรรณรักษ์ที่นักเรียนผลิตขึ้นนำไปใช้สอนน้องอนุบาล

# โครงการโปสเตอร์รณรงค์เพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่



- ข้อค้นพบ
1. นักเรียนสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปใช้ในการผลิตโปสเตอร์และคำขวัญ
  2. นักเรียนมีค่านิยมในการเป็นนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่โดยใช้โปสเตอร์เป็นสื่อ
  3. ได้ผลผลิตโปสเตอร์รณรงค์ที่นักเรียนผลิตขึ้นนำไปใช้รณรงค์สุขาปลอดบุหรี่



**ขอขอบคุณ**  
๑

**ที่ร่วมสร้าง**

**เยาวชน**

**ปลอดบุหรี่**  
๑

แหล่งข้อมูลเพิ่มเติม

[www.smokefreeschool.net](http://www.smokefreeschool.net)



[Facebook.com/SmokeFreeSchool](https://www.facebook.com/SmokeFreeSchool)

มีหัวใจ คชทไทยต่อต้านการ 66โรครังรีษขปลอดบุษรี๑๑